

· 述评 ·

冰壶玉衡, 风范长存——怀念赵俊教授

黄宇光

2022 年 7 月 13 日,我国现代麻醉学科重要奠基人、北京协和医院麻醉科创始人赵俊教授因病去世。赵老离去,学界同悲,各位麻醉学同道纷纷发来悼念、缅怀、追忆的文字与照片。我谨以此文,怀念与赵俊教授相处的点点滴滴,并对赵俊教授对我国麻醉学科发展付出的心血致以崇高的敬意。

言念君子,温其如玉

谦逊、低调、包容,是我对赵俊教授最深刻的印象。1985 年,我考上北京协和医院麻醉科研究生,第一次来到麻醉科时,我并没有从外表判断出赵俊教授是科主任。在我心目中,作为北京协和医院麻醉科首任科主任,赵俊教授应当是一位居高临下、有着“通身气派”的领导。然而随后赵老给我的印象恰恰相反,赵俊教授在工作和生活中保持着谦逊和儒雅,待人温和、亲切,受到了同行与患者的交口称赞。

在家庭生活以外,赵俊教授最热爱的就是麻醉事业,最大的兴趣就是麻醉学术探索,他医术精湛、治学严谨,从我 1983 年迈入麻醉行业起,每每在麻醉专业杂志上看到赵俊的名字和麻醉进展的文章,他始终站在学科发展的最前沿。他在麻醉技术革新、人才培养、学科建设等方面倾注了一生的心血,众多的麻醉新人最大的印象就是,我们都是读赵老和刘俊杰教授共同主编的《现代麻醉学》而成长起来的,为我国麻醉学科的人才培养和麻醉事业的早期发展打下了坚实基础。我国麻醉学从蹒跚学步的幼儿时期,到风华正茂的青春年代,再到春秋鼎盛的壮年,离不开赵俊教授的殚精竭虑和默默奉献。

筚路蓝缕,以启山林

麻醉学的出现是医学发展中的一座重要里程碑,但同时它又是一门相对年轻的学科。在我国,直到 1989 年,在包括赵俊教授在内的前辈们的不懈

努力下,麻醉学科才正式成为二级临床学科。我国麻醉学的发展是一条并不平坦的道路,正是因为有赵俊教授等老一辈专家的艰苦创业、辛勤耕耘,麻醉学科才取得今日的成就。

1950 年 12 月,赵俊教授从天津第一军医大学临床学院调到北京协和医院,次年开始专职从事麻醉工作,与谢荣、罗来葵教授组建了外科麻醉组,在艰苦环境中创造条件满足手术要求。当时常用的是局部麻醉、蛛网膜下腔麻醉和乙醚吸入全身麻醉等三种麻醉方法,赵俊教授在此基础上,提出了一系列新的麻醉方法并在临床中得到了广泛的应用,大力推动了麻醉学的发展。在椎管内麻醉方面,赵俊教授在 1952 年采用单次法上胸部硬膜外阻滞,将多用于胸壁手术的硬膜外阻滞逐步扩展至胸腰部;1953 年起采用导管置入连续硬膜外阻滞法,在我国最早施行并推广应用硬膜外麻醉技术。在全身麻醉方面,赵俊教授针对当时乙醚吸入麻醉的缺点,在临床麻醉中率先采用注射硫喷妥钠和 1% 普鲁卡因的全身麻醉,显著提高了患者的舒适度。内分泌疾病的手术是北京协和医院的特色之一,赵俊教授开展并总结内分泌疾病手术的麻醉管理,改进嗜铬细胞瘤、垂体瘤等危重内分泌疾病患者的麻醉方法与麻醉用药,并与内分泌科配合完善术前准备,大大降低了这类手术麻醉的术后并发症及死亡率,例如关于肢端肥大症患者的困难气道管理及术后平稳拔除气管导管的问题,赵俊教授提出了一系列麻醉管理的改进,使这些患者能够安全度过围术期。赵俊教授作为主要负责人之一的“激素分泌性垂体瘤的临床和基础研究”项目荣获国家科技进步成果一等奖。结合临床工作,赵俊教授开展了一系列科学研究,硕果累累,除上述与临床医疗相关的成果外,还包括关于机体死亡复苏的研究、有关麻醉药物的药理实验研究、关于疼痛的研究与治疗等。

在临床医教研工作以外,赵俊教授还为麻醉学的学科进步做出了卓越的贡献。1979 年 8 月中华医学会第二届全国麻醉学术会议开幕,赵俊教授被选举为常务委员兼秘书,自此开始,赵俊教授连续

DOI:10.12089/jca.2022.08.001

作者单位:100730 北京协和医院麻醉科

通信作者:黄宇光,Email: garybeijing@163.com

担任中华医学会麻醉学分会第一至四届常务委员,为学会工作付出了巨大的心血。1984 年,本科毕业不久的我参加了中华医学会第三次全国麻醉学术会议,当时的我坐在会场后排,看到前排坐着的麻醉学泰斗,聆听他们讲述麻醉学的新技术、新理念和国内外研究前沿,受益匪浅。我国的麻醉学同行能够拥有这样的机会进行深入的学术交流,离不开赵俊教授为学会的辛勤付出。赵俊教授是我国首次国际级麻醉学术会议的主要倡导者和组织者,中华医学会麻醉学分会于 1986 年 9 月召开北京国际麻醉会议,开创了麻醉学国际学术交流的先河。在谢荣教授和赵俊教授的推动下,首届中日临床麻醉学讨论会在 1987 年召开,并促成了中日双方形成制度性的定期双边学术交流,该会议在全国麻醉界享有极高的学术声誉。《中华麻醉学杂志》的诞生与赵俊教授密不可分。1979 年 8 月的全国麻醉学会议上,中华麻醉学杂志筹备组成立,赵俊教授是重要成员之一。1981 年,《中华麻醉学杂志》创刊,杂志刊登的麻醉学领域的研究成果和临床经验,启发了一代又一代麻醉学专业人员。《临床麻醉学杂志》的创刊也得到了赵俊教授的大力支持和帮助。

薪火相传,桃李天下

赵俊教授长期致力于培养中国麻醉医师专业化队伍,为中国麻醉界,乃至中国医疗界培养了一大批顶级的学科带头人。第一位研究生马遂投身当时我国新兴的急危重病医学事业,曾任北京协和医院重症医学科副主任及急诊科主任、协和医院副院长。上世纪 80 年代,协和麻醉“五虎将”中的马遂、任洪智、叶铁虎是赵俊教授的研究生,任洪智、叶铁虎后来担任了北京协和医院麻醉科主任及副主任。自 1953 年起,在赵俊教授的主持下,北京协和医院举办了麻醉学进修班,培养出一批麻醉专业高级人才,这些麻醉专业人才后来奔赴祖国各地,分布在卫生部、医科院、北京及各省市部队系统担任麻醉科主任等职务,遍布全国包括西藏在内的 29 个省市自治区,为我国麻醉事业的起步做出了巨大的贡献,可谓桃李遍天下。

赵俊教授虽然并不是我的研究生导师,但作为科主任和前辈,在我攻读研究生期间,给予了我很多指导与帮助。有一次,我把一篇文献综述拿给赵俊教授修改,他并没有过多地关注文章的词句和细节,而是从科学方面、战略高度提出意见。他阅读

过文章,给予了修改意见:年轻人写综述容易把结论写得很明确、说话太满,但实际上很多科学问题是逐渐被人们认识的,写科学文章时应持有严谨、客观的态度,讲话要留有余地,应当对未来有所展望。这段话令年轻的我如醍醐灌顶,在接下来几十年的科学研究生涯中,我始终铭记着他的话,将严谨的态度贯穿到每一个研究环节中。

赵俊教授在麻醉学领域辛勤耕耘 70 余年,建树颇丰。据不完全统计,共发表学术论文、编写专著 200 余篇(册)。他在 1987 年主编的《现代麻醉学》获第五届全国科技优秀图书一等奖,是中国现代麻醉学领域里程碑式的经典专著。《现代麻醉学》问世后,中国麻醉学专业人员读着它成长,培育了无数他未曾谋面的麻醉学人才。

音容宛在,幽思长存

步入 90 岁高龄后,赵俊教授受到了疾病的长期困扰。他的夫人李学静是北京协和医院护理学前辈,数十载医学伉俪,相濡以沫,女儿孝顺,家庭氛围其乐融融,加之科室年轻人的持续呵护,让赵俊教授的晚年生活温馨而幸福。2020 年 1 月,赵俊教授因反流误吸在北京协和医院住院,得到了医院急诊科、神经科、骨科、MICU 等多科的及时救助与精心护理。让我们感动的是,赵俊教授在病榻上仍惦念着申请加入中国共产党,他最后的时光是在 MICU 病房度过的,在 MICU 科主任和护士长的精心安排下,赵俊教授接受了医疗呵护与协和的人文关怀。

李克强总理在政府工作报告中指出,“让老年人拥有幸福的晚年,年轻人才有可期的未来”。“待患者如亲人,提高患者满意度,待同事如家人,提高员工幸福感”是北京协和医院的治院理念和员工共识,其中麻醉科是一个温暖的大家庭,呵护前辈、关心新人是大家的条件反射和自觉行动。麻醉科同事们无数次的病房探望和祝福,让赵老开心,让家人感动。让传承成为一种习惯,让前辈的精神永存。

2022 年 7 月 13 日,赵俊教授永远离去,我们损失了一位好前辈、好师长。他高尚的医德、严谨的治学、儒雅的风范历历在目。斯人已逝,初心不改,正如赵俊教授所说,“通过历史可以预见未来,它将激励和鼓舞我们,世代代把祖国的麻醉事业不断发扬光大,奋勇前进。”

(收稿日期:2022-07-25)