

· 述评 ·

新年献辞

徐建国

《临床麻醉学杂志》的创刊人之一、我的老师李德馨教授虽非寡言之人,但难得长篇大论。回忆起他生前对麻醉学理解的几句肺腑之言,时至今日仍感受益。值此辞旧迎新之际,与诸位麻醉同仁作一分享。

“通晓麻醉的生理,做符合生理的麻醉”是学习麻醉学的总原则。生理状态是健康的标志,麻醉和手术状态下器官功能、生理指标会发生改变,但将其控制在“健康的生理”范围内无疑是安全的保证。“无意识不等于麻醉”是对麻醉的理解。除无意识外,麻醉的要素包括无伤害性的刺激感受、无肌紧张、无过度应激和免疫炎症反应。造成无意识状态的方法或药物是否会导致不良的免疫炎症反应,是否会导致脏器功能改变,是否会对认知、记忆、理解和智力产生短期或长期影响等,是医患双方都必然关心的问题。“或最大的控制,或最小的干扰”是选择麻醉的原则。控制的前提是敏锐、全面和特异性的监测及对药物药代动力学和药效动力学的了解。

近年来,随着可视化、微创化、智能化的进步,对全身生理机能干扰小的困难气道技术和超声引导下的外周神经阻滞技术飞速发展,使临床麻醉发生了巨大变化。建立人工的通畅气道不再“困难”。超声引导下的外周神经阻滞技术已广泛应用于四肢、躯干甚至体腔手术。外周神经阻滞加或不加丙泊酚-瑞芬太尼喉罩浅全麻已成为日间手术甚至部分中、大手术的安全、便捷方法。“麻醉不应只是外科的平台”是对麻醉科工作范围的定位。诚然,麻醉如同航空母舰中的甲板一般,保障各种“战斗武器”有用武之地,但其作用却不仅限于此。麻醉科

还可提供低温、低压、体外循环等方法,也可“跨界”涉足疼痛和危重病治疗、围术期管理和神经系统研究等方面,在现代医学中正发挥越来越大的作用。“缩小差距重在教育和扶持”是培养麻醉医疗人员的措施。我国有世界上最多的人口,也有世界上最多的患者和水平差别最大的医疗机构和医务人员。要培养千千万万名合格的医师,重要举措之一是坚持住院医师培训,持续、有效地扶持西部、夯实基层。而培养内容的建立、培训毕业考试制度的严格落实、管理方式 and 经济制度的完善都是需要深化关注的问题,可谓“细节决定一切”。

在麻醉学演绎的大平台上,杂志的作用不可估量。在新年到来之际,重温前辈的教诲,更坚定了我们发展的信心。杂志既要坚持反映国内外麻醉理论和技术的进步,又要引领发展;既要坚持面向临床,又要注重形式多样化和可读性;既要坚持多发表广大读者感兴趣的述评、进展、共识以及指南,又要欢迎不同意见争鸣和对麻醉相关热点问题的讨论;既要坚持论文的水平,又要采取切实措施向西部和基层倾斜。

过去的一年硕果累累。《临床麻醉学杂志》核心影响因子继续提高,达 1.364,发行量居麻醉专业之首,在外科学综合类期刊中名列前茅,2016 年度领跑者 5000—中国精品科技期刊顶尖论文(F5000)入选论文达 20 篇。杂志前进的每一步都离不开广大麻醉医师的辛劳,我们衷心感谢广大作者、读者、编委会和编辑部各位同仁的支持和奉献,并希望在新的一年里继续与同道们携手,一同学习,一同进步,一同发展,为麻醉事业的辉煌贡献绵薄之力!